

# Физическая культура и спорт в современном мире

для студентов 3 курса

# Физическая культура

- Физическая культура — это часть общей культуры общества, направленная на укрепление и повышение уровня здоровья, всестороннее развитие физических способностей и использование их в общественной практике и *повседневной жизни*.



Целью является оптимизация физического развития человека, всестороннего совершенствования физических качеств и способностей в единстве с воспитанием духовных и нравственных качеств и обеспечение на этой основе подготовленности каждого члена общества к плодотворной трудовой и другим видам деятельности.





# Профессиональный спорт

– это разновидность предпринимательской деятельности спортсменов-профессионалов и спортивных функционеров, *целью которой является производство спортивного зрелища, приобретающего форму товара.*

Необходимое условие–высокое качество, обеспечиваемое мастерством спортсменов, острой конкуренцией, высокоэффективным маркетингом.

Реализация дает возможность организациям профессионального спорта и спортсменам покрывать расходы, связанные с их предпринимательской деятельностью, а при благополучном стечении обстоятельств и получать прибыль.

Различают два основных подхода к развитию профессионального спорта: коммерческо-спортивный и спортивно-коммерческий.





# ЗДОРОВЬЕ





## *Олимпийское движение – подлинно всемирное движение*

- Современные Игры стали всемирными, объединяя миллионы спортсменов, служат укреплению сотрудничества между людьми всех континентов.
- Все спортсмены равны, у всех равные условия для соревнования, для победы. «Никакой дискриминации в спорте – ни политической, ни религиозной, ни расовой» - заявляет Олимпийское движение.
- Олимпийское движение – самое массовое движение современности, объединяющее организации, спортсменов, и других лиц, которые готовы действовать в согласии с Олимпийской хартией.
- Олимпийское движение современности дополнено Параолимпийскими играми для инвалидов и Играми для умственно отсталых людей «Спешиал Олимпикс», особенно популярными в США.



# Физическая культура и спорт во Франции

В стране действует 110 спортивных федераций, аккредитованных Министерством молодежи и спорта. Спорт занимает важное место в жизни рядовых французов – всего насчитывается почти 180 000 клубов и спортивных обществ.

Организационная структура французского спорта определяется Законом о спорте.

Вопросами спорта по линии Министерства молодежи и спорта занимается 7290 чел. Кроме того, существует 22 региональных органов управления спортом, 83 органа на муниципальном уровне (включая 9 органов



# Физическое воспитание в Германии

Германия – одна из самых популярных стран в плане учебы в вузе. Образованию и науке, научным исследованиям и разработкам придается центральное значение. Кроме того, не маловажным фактором играет спорт в жизни студентов. Остановим свое внимание на 2 -х наиболее известных университетах Германии – “Uni-Leipzig” и “Institut für Sport- und Präventivmedizin”. В этих университетах спорту уделяется особое внимание. Студенты посещают физическую культуру 5 раз в неделю. Занятие длится 90 минут. Студенты начинают с разогрева

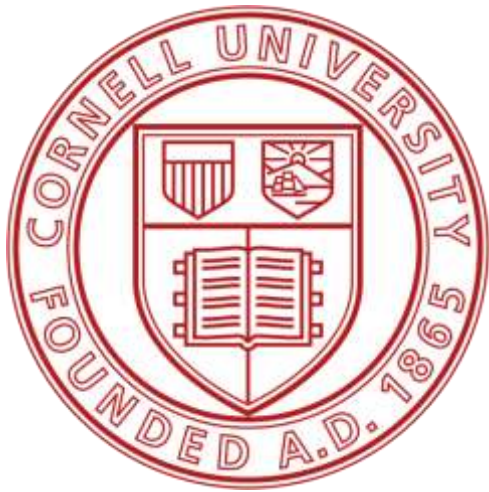


# ФК в США

Занятия по предмету физическая культура в США полностью отличаются от занятий в других странах.

Например, в высших государственных университетах, таких как «Cornell University» дело обстоит так.

Начнем с того, что студентам преподают и теоретические занятия, и практические. На теоретических занятиях ученики узнают о правильном питании, и о том, как правильно заниматься спортом самостоятельно и на тренажерах.



# ФК и спорт в Японии

В стране восходящего солнца учитель физкультуры - одна из самых высокооплачиваемых профессий: его зарплата сопоставима с зарплатой директора крупного завода.

Японские преподаватели физподготовки обладают высочайшей квалификацией, в том числе медицинской. Более того, к концу обучения японские юноши и девушки фактически становятся профессионалами в тех или иных видах спорта.

В начальной школе (1–6-е классы, возраст учащихся 6–12 лет) предусмотрено не менее 3 часов занятий физической культурой и спортом в неделю. Программа начальной школы включает: общефизическую подготовку, гимнастику, легкую атлетику, плавание, игры с мячом, танцы, формирование навыков здорового образа жизни. Наряду с обязательными занятиями 40% японских начальных школ имеется дополнительная программа внеурочных занятий в спортклубах (более 5 часов в неделю). Проводятся также Дни спортивных игр, Дни любителей плавания, физкультурно-оздоровительные экскурсии и школьные спортивные соревнования.

Обязательные занятия в средней школе составляют не менее 3 часов в неделю. По программе дополнительных занятий спортом каждый ученик обязан посещать занятия в спортивном клубе не менее одного раза в неделю. Около 60% учащихся средней школы занимаются в спортивных клубах не менее 8 часов в неделю.





# ФК в Китае

В каждом университете Китая предусмотрены уроки физической культуры. Обратим свое внимание на один из самых известных университетов Шанхая – SISU.

Теоретических занятий нет, только практические. Занятия проводятся раз в неделю. Особого плана уроков у преподавателей нет, каждый студент сам выбирает себе занятие. Но, не смотря на это, занятия обязательны для всех студентов.

Если говорить о преподавательском составе, то в основном учителя. Кафедры у них нет.

Если же у студентов есть огромное желание заниматься спортом, то они стараются попасть в спортивные университеты. Спортивный университет, такой как «Shanghai tiyu daxue» имеет огромное разнообразие видов спорта. Кроме того, студенты делятся по категориям: по группам, по возрасту. Кроме того в спортивных университетах есть теоретические занятия, где студенты узнают о строении тела (о мышцах), о здоровом питании и т.д

Университет имеет огромный спортивный комплекс, оснащенный всем необходимым оборудованием для занятий практически любым видом спорта от футбола до настольного тенниса. В университете есть бассейн, тренажерные залы, спортивные залы, а также спортивные поля и игровые площадки.

Кроме того, интересным моментом является, то, что у студентов есть факультативы, такие как гимнастика тайцзицюань, и искусство меча, а также искусство выполнения боевых упражнений под руководством китайского "лаоши" (учителя).

31.08.2023

Физическая культура в стране развивается с первых лет существования еврейского государства. Всячески поощряются занятия спортом молодежью. Молодые люди занимаются спортом с детского возраста, что позволяет поддерживать хорошую физическую форму и здоровый дух соперничества. Каждую неделю сотни тысяч молодых израильтян соревнуются в различных видах спорта: от футбола и баскетбола до гребли на байдарках, парусного спорта и скалолазания.

Каждые четыре года Израиль проводит свой собственный вариант Олимпийских игр – Игры Маккабиады.

**MASSAVIAH**  
התנועה ה-20 2017



# ФК в России в 19-20 веке

Реформа в образовании началась с создания в 1802 году «Министерства народного просвещения», которое через два года (1804 году) утвердило «Устав учебных заведений». Данный документ определил в России четыре преимущественно связанных с собой ступени обучения:

- приходские школы,
- уездные училища,

Физическое воспитание вообще отсутствовало в приходских школах и уездных училищах, в губернских гимназиях и университетах носило необязательный характер: есть условия – пожалуйста, занимайтесь телесными упражнениями, танцами. И лишь в лицеях, где обучались дети представителей привилегированных сословий, физическое воспитание было обязательным. Так, в Царскосельском лицее проводились занятия лицеистов гимнастикой, фехтованием, плаванием, верховой ездой, стрельбой из пистолета, борьбой греблей и играми. Для этого

В крупных городах и губернских центрах стали появляться частные учреждения, предназначенные для удовлетворения этого интереса. Чаще всего их открывали предприимчивые иностранцы, приезжавшие в Россию для обогащения. Это были коммерческие заведения, где за определенную плату можно было научиться искусству фехтования и верховой езды, стрельбе и плаванию, поправить здоровье, занимаясь разнообразными гимнастическими упражнениями.

# Царскосельский лицей

